

ปั่นถึง



จ

เที่ยวไปตามใจฝัน กับ 2 คู่หูวางนรก

นิตยสารตีตเรท ลูกผู้ดีควรพิจารณา



Audax Randonneurs
THAILAND

FINIS

เลิกแจมส์

ผู้พิชิต Auduax 300 BRM

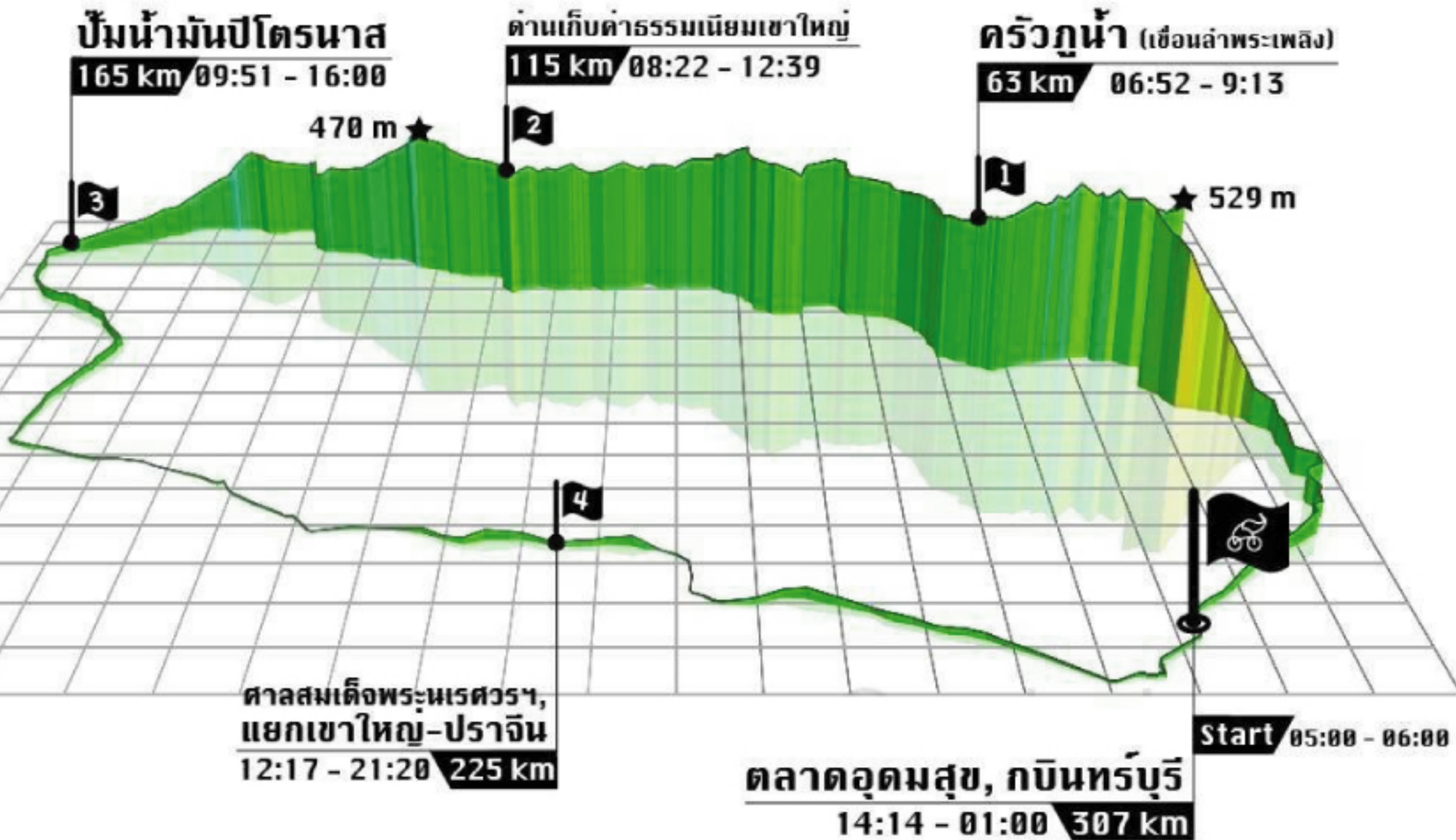
ตีนถีบเที่ยวไปตามใจฝัน กับ 2 คู่หูขวางนรก Page 1

ผู้พิชิต Auduax 300 BRM



**Audax Randonneurs
THAILAND**

: Khao Yai 300BRM



"กูไม่ลง"เสียงเสื่อเหนียว แบดบอย ตอบเสื่อเจมส์ ม้าเทศ ว่ายังไงก็ไม่ลงแข่งรายการออเด็กซ์ 300 โล รายการสุดโหดหน้าฝน ปันรอบเขาใหญ่ ที่เริ่มต้น จากตลาดอุดมสุขกบินทร์บุรี ผ่านวังน้ำเขียว เขาใหญ่ มวกเหล็ก แก่งคอย บ้านนา ศาลสมเด็จพระนเรศวร จบที่ตลาดอุดมสุข กบินทร์บุรี ระยะทาง 307 ก.ม.

"กูจ่ายให้"เสื่อเจมส์คะยั้นคะยอ ให้ลงให้ได้

"มึงไม่เข้าใจเหอ ว่ากูไม่ลง มึงบ้าป่าวเนี่ย" เสื่อเหนียว ยังไงก็ไม่ยอมลงรายการแข่งครั้งนี้ เพราะมีความไม่พร้อมหลายอย่าง

ไม่ว่าเรื่องเส้นทาง ที่โหดสุดๆ ภูเขา 100 กว่าโล

ภูมิอากาศหน้าฝน ที่เสี่ยงอุบัติเหตุและสภาพร่างกายที่มีอาการเอ็น และกล้ามเนื้อหลัง อักเสบ และ ต้นขาขวามีการบาดเจ็บเรื้อรัง เป็นเวลานานกว่า 4 เดือน จากการ ไม่หยุดพัก ทั้งปั่นจักรยาน และ เล่นบอลหนักๆ ติดต่อกัน จึงประเมินแล้วว่าไม่สามารถปั่นได้ ถึงปั่นได้ก็จะบาดเจ็บ ช้ำหนักกว่าเดิมแน่ๆ

"ก็ได้วะ"เสื่อเจมส์ ม้าเทศ ตอบเหมือนหมาหางอย ที่เจ้าของไม่เล่นด้วย

ตีนถีบ เที่ยวไปตามใจฝัน กับ 2 คู่หูขวางนรก Page 2

ผู้พิชิต Auduax 300 BRM

เสือเจมส์ ม้าเทศ ขาแรงจาก สุราษฎร์ธานี ที่เป็นแฟนคลับชาวตีนถีบ ติดต่อเสือเหินยว เรื่อยมา ทั้งเรื่องมีสาระ และไร้สาระ แต่ส่วนมากไร้สาระ ตรีปงานแข่ง 300 โลจึงขอแรงให้เสือเหินยว ช่วยอำนวยความสะดวกให้ตลอดระยะเวลาที่แข่งขัน

"งั้นมึง ขับรถไปรับส่งกู จนจบการแข่งขัน ค่าใช้จ่ายกู ออกเอง"เสือเจมส์ ยื่นเงื่อนไข

"ได้ แต่มึงต้อง บั่นในนามทีม Sixties นะ ค่าเชื้อ 1,100 กูเอาแค่ 1,000 อีก 100 กูช่วยเป็น สปอนเซอร์ให้"เสือเหินยวดีวลัญญานักปั่น ขาแรง จากลูกน้ำเค็ม ที่มีพลังกำลังดั่งม้าเทศ

"อูย กูมีค่าแค่นี้เองหรือ"เสือเจมส์อูยใส่ ทางโทรศัพท์

"เออน่า เดี่ยวพรุ่งนี้ก็เช้าแล้ว มึงอย่าคิดมาก" เสือเหินยวจบบทสนทนา

ศุภร์เย็น หลังเลิกงานเสือเหินยว และเสือต้อง รอรับเสือเจมส์ที่กำลังนั่งแท็กซี่มาจาก สนามบิน ดอนเมือง เพื่อเดินทางไป อุดมสุขกบินทร์บุรี จุดสตาร์ท งานแข่ง 300 โล ออเด็กซ์ไทยแลนด์ 2014 ครั้งที่ 1

หลังจากพูดคุย เฮฮา ไร้สาระ กันสัก 10 นาที เสือเจมส์และเสือเหินยวก็ขอตัวเสือต้อง รีบออก เดินทางไป เพราะกลัวจะมีด

"รถมึงทำไมมันเก่าจังวะ จะถึงมัยเนี่ย" เสือเจมส์ถามเสือเหินยว ถึงรถในตำนาน "ไม่แน่ใจวะ เดี่ยวมึงก็รู้"เสือเหินยวตอบยิ้มๆ จากคลองสามลำลูกกา เสือเหินยว และเสือเจมส์ เดินทางออกจากบ้านแพทย โดยมีแม่เสือเหินยว หลอกดำเสือเจมส์ ที่มาชวนลูกชาย ขับรถดึกตื่น ค่ำมืด ให้อันตราย สร้างความหวาดวิตกหัวอก คนเป็นแม่ โดยฐานะก็ไม่ใช้ของตัวเอง



ผู้พิชิต Auduax 300 BRM

"แม่มึงดำกูไม่วะ." เสือเจมส์ถาม เสือเหนียว

"เค้าไม่ได้ดำ เค้าคุยกับมึงเฉยๆ" เสือเหนียวตอบ นิ่ง มีสติกับการบังคับ ไอ้แก

"มึงขับให้มันเร็วกว่านี้ ได้มัยเชียเมื่อไรกูจะถึง จะได้พักผ่อน วะ" เสือเจมส์รำคาญที่เสือเหนียว ขับช้าไม่เกิน 80 กม.ต่อ ชม.

"มึงจะให้กูขับเท่าไร ห้า ไอ้สลัด มึงมาแหกตาดูดี ไมล์และวัดรอบขึ้นมัย มีไฟหน้า ไฟเลี้ยว ก็บุญแล้ว" เสือเหนียว ด่ากลับสายตาไม่เสียสมาธิ กับถนน เส้นรังสิต-นครนายก

" มึงขับยังงั๊วะ ไม่มีไมล์" เสือเจมส์หัวเราะซ้ำ

เวลาผ่านไปชั่วโมงครึ่ง เพิ่งเข้าทางแยกนครนายก ปราจินบุรี

"ไปทางไหนวะ นครนายกหรือบ้านสร้าง ปราจิน" เสือเหนียวถามเสือเจมส์

"กูจะไปรู้หรือมึงคนขับไอ้บ้า กูไม่ได้อยู่แถวนี้" เสือเจมส์ งง กับคำถามที่ตอบไม่ได้

"งั้นกูไปบ้านสร้างมิดและน่ากลัวดี กูชอบบบ" เสือเหนียวตอบ

ผ่านไปหลายกิโลมีแต่ความมืดและ ทางโค้งของ ถนนสายชนบท

"ห้ามมาถูกป่าวะเหนียว ทำไมไม่มีรถเลยวะ" เสือเจมส์เริ่มกลัว

"กูก็ไม่รู้ เพิ่งเคยมาโทรไปถามรีสอร์ทสิ ว่าเรามา ถูกทางไหม" เสือเหนียวบอกให้เสือเจมส์ถามทาง จากเจ้าของรีสอร์ท

"เค้าบอกมาถูกทางแล้ว" เสือเจมส์บอก สองเสือขับรถไปดำกันไปตามตลอดทาง จนเข้าเมือง ปราจินบุรีเกือบสี่ทุ่มแล้วต่อด้วยเส้น ประจันตาคม กบินทร์บุรี

"กว่ากูปั่นเร็วกว่าที่มึงขับอีกซ้ำฉิบหาย กูจะได้นอน เมื่อไร"

เสือเจมส์ เริ่มเซ็งที่รถเสือเหนียวใช้น้ำมันตราเต่า ช้าเกิน

"มึงมาขับเองมัยอย่าพูดมาก นอนไปเลย" เสือเหนียว ด่ากลับ

"ก็มึงให้กูช่วยดูทางจะนอนยังงั๊วะ" เสือเจมส์ไม่ยอม

"ก็แล้วแต่มึงถ้ามึงหลับตื่นมาก็ถึง แต่ไม่รู้ ที่รีสอร์ท หรือ โรงพยาบาล เลิกเอา" เสือเหนียวหัวเราะ

"ห้าเอ๊ย กูจะได้นอนตอนไหนวะ" เสือเจมส์บ่นไม่เลิก เกือบห้าทุ่ม เสือเจมส์และเสือเหนียว ถึงที่พัก โดยที่ โดนเปลี่ยนห้องจากนักปั่น ที่มาที่หลัง

"แปลกเว้ย กูจองห้องหมายเลข 8 ก่อนตั้ง 5 วัน แต่มาถึงกลับได้ห้องอื่น ที่เพิ่งจะสร้างเสร็จ"

เสือเหนียว งง เมื่อโดน เปลี่ยนห้อง โดยไม่รู้ตัว โดยเจ้าของรีสอร์ท แจ้งว่า กลัวเสือเหนียวไม่มา ทั้งๆที่ เสือเหนียวโทรถามทาง ขณะอยู่บ้านสร้าง ซึ่งห่างจากที่พัก ไม่ถึง 70 กิโลเมตร และที่สำคัญ โอนเงินค่าห้องไป 1,000 บาท ตั้งแต่ 5 วันที่แล้ว

"ช่างแม่งเหอะ สันดานคน" เสือเจมส์ด่าคนได้ ห้องไป ขณะกำลังเซ็ดรถ

"ดำใครวะรีสอร์ท หรือ นักปั่น" เสือเหนียวถาม เสือเจมส์

"ดำมึงแหละ ห่า ขับรถบ้าบอไร 170 กิโลเมตร 4 ชั่วโมง กว่าๆ" เสือเจมส์ตอบ พร้อมปิดสวิทช์ตัวเอง เพื่อพักผ่อน

"ถ้ามึงลุกขึ้นมาชุดทองกูเมื่อไร กูรับรอง มึงได้เป็นผีที่ปราจินแน่" เสือเหนียวพูดดกเชิง เสือเจมส์ไว้ท่าทางจริงจัง

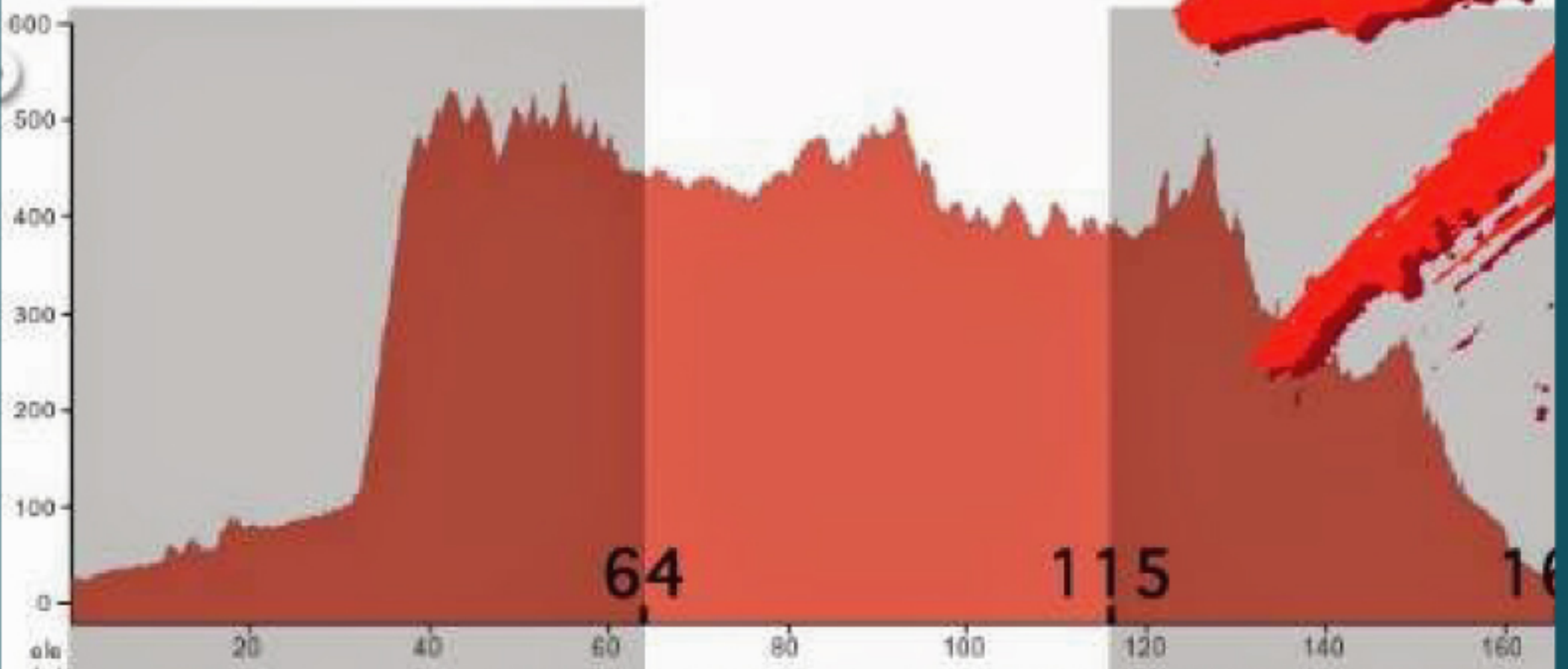
เพราะไม่แน่ใจว่า เสือเจมส์ จะเป็นชาวเหมือง ที่ชอบชุดทอง เพื่อนชายรีเปลา

ผู้พิชิต Audax 300 BRM



**Audax Randonneurs
THAILAND**

Khao Yai



episode

1

หน้าตาย

ขึ้นเขาปีกสูง 500 เมตร ขาว 5 กม. ต่อเนื่อง ทางแคบรถเขอะ อันตราย แล้วต่อด้วยชุดเขา ขึ้นๆ ลงๆ เป็นพื้นปลาจลามา ระยะ 20 กม. av เฉลี่ยทั้งหมดต้อง 15 กม./ชม (โดยทั่วไปขึ้นเขาปีก av 7-8 กม./ชม.) Audax ปกติจะไม่กันปั่นแรงๆ แต่งานนี้ คงต้องเร่ง ไม่งั้นจะสอบตก ตั้งแต่หัววัน

Deadline
09:13

episode

2

อย่าชะล่าใจ

ภาคต่อของ 20 กม. ก่อนหน้า ยังตามมาหลอกหลอนตลอดทาง พบกับเขา ขึ้นๆ ลงๆ ไปเรื่อยๆ จนถึงด่านเก็บเงินเขาใหญ่ เส้นทางนี้ตกอยู่ตอนกลางวันพอดี หากโชคร้ายเจอแดดแรงๆ ก็จะไม่โดนเผาจนท้อ ยอมมอบตัวได้ง่ายๆ

Deadline
12:39

episode

3

ล่องแก่ง(คอย) มหาภัย

ไต่เขาพระนางอ้อลาเป็นชุดสุดท้าย หลังจากนั้นจะลงเขาไปเรื่อยๆ ให้ชื่นใจ แต่เมื่อเข้าถนนมิตรภาพ ห้ามทำความเร็วเป็นอันขาด ทางไม่เรียบ ถนนชำรุด มีอุบัติเหตุบ่อยครั้ง

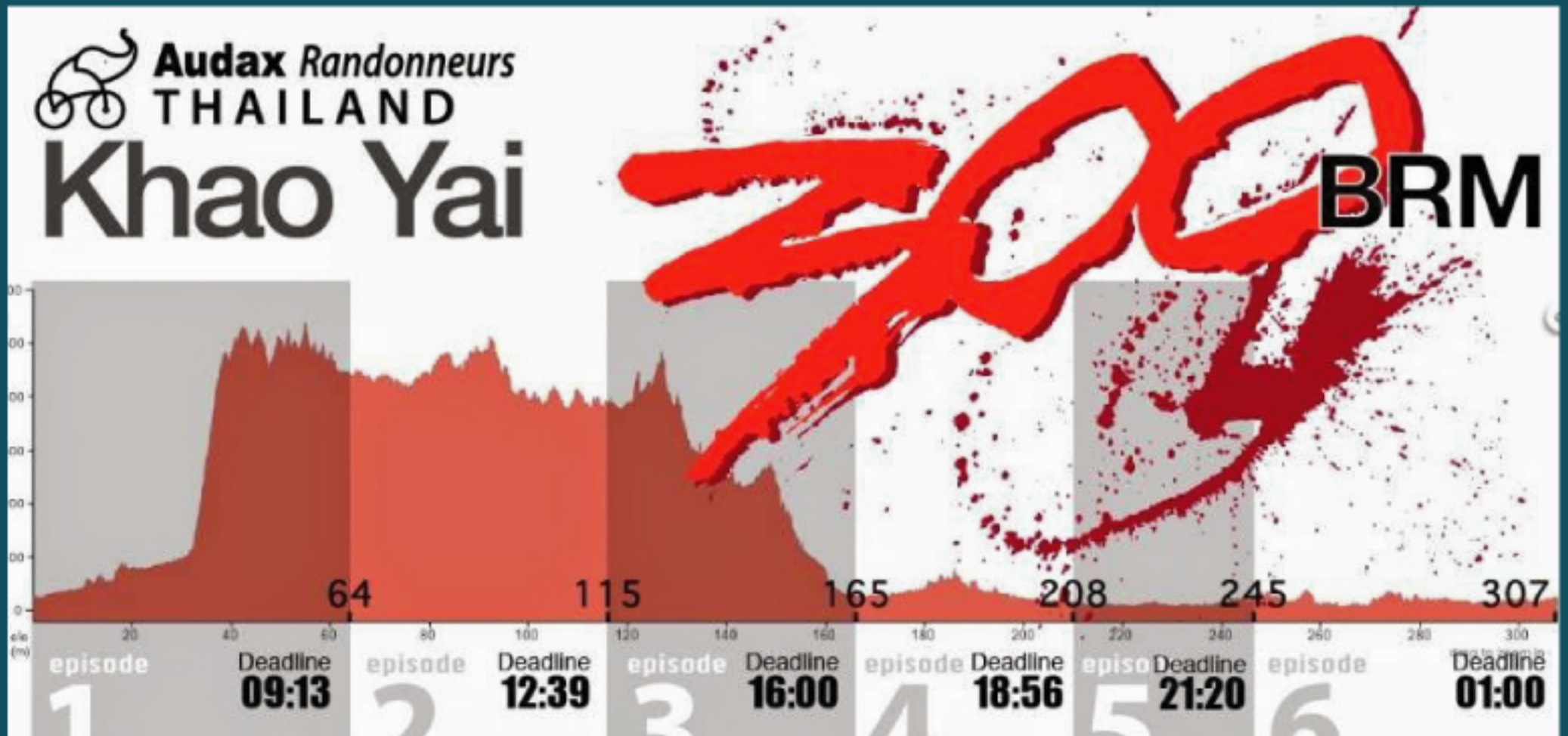
Deadline
16:00

ผู้พิชิต Auduax 300 BRM

BRM

episode	Deadline	episode	Deadline	episode	Deadline
4	18:56	5	21:20	6	01:00
พักยก		ตะวันตก มุงหน้า ตะวันออก		ตาดูดาว เท้าปั่นจัก	
หมดความโหดของ ภูเขา ได้พักหายใจ แต่ควรระวังว่าเส้น ทางนี้ไม่ค่อยมีร้าน ค้าระหว่างทางหาก ไม่ได้เตรียมทุน เสบียงไว้ 50กม. นี้อาจจะเปลี่ยนจาก สวรรค์เป็นนรกได้		เข้าเขตเมืองนคร นายก ในเวลา พลบค่ำ เข้าสู่ โหมดการปั่นใน เวลากลางคืน ไฟหน้าไฟท้าย ต้องพร้อม		ถ้าโชคดีก็ได้ฉลองความสำเร็จ ด้วยการปั่นดูดาว แต่ถ้าโชค ร้ายก็อาจจะเจอฝน ถ้าโชคร้าย ที่สุด หลุดกลุ่มก็จะเจอหมา แถวๆดงบังไต้ ทางที่ดีควรไป เป็นกลุ่ม กับคนรู้จักและไม่รู้จัก ดูดาวดูไฟท้ายไฟหน้าไปด้วย กัน โรแมนติกเลือดสาดมากๆ	

ผู้พิชิต Auduax 300 BRM



เสียงนาฬิกาปลุก ดี 4 เลือแจมส์อาบน้ำ ทำธุระ พร้อมใส่ชุดเตรียมพร้อม

เลือเหนียวอาบต่อ ใส่ชุดเตรียมพร้อมเช่นกัน

สองเลือขับรถไปตลาดอุดมสุข ประกอบรถ

เลือแจมส์ลงทะเลเบียน พร้อมออกเดินทาง ดีห้าครึ่ง

เลือแจมส์ในนาม ทีม Sixties เริ่มลาก เลือเหนียว และเพื่อนร่วมทีมเลือเจ ชาแรงจากสุราษฎร์อีกคน ที่มาพบกันที่จุดเริ่มต้น

โดยใช้ความเร็ว 30กม.ต่อชม. ตั้งแต่โกโ

"มึงจะรีบไปไหนวะ ไม่วอร์มก่อนหรือ" เลือเหนียวถามเมื่อโดนลากที่ 30

"ระยะทางอีกตั้ง 300โล ไม่เซฟแรงไว้ไรวะ บ้าป่าว" เลือเหนียวถาม

"กูจะได้กลับมาเร็วๆไง เดี่ยวมึงรอนาน"เลือแจมส์ เป็นห่วง ที่เลือเหนียวต้องคอยนาน หลายสิบ ชั่วโมง

"งั้นถ้ากูหลุด มึงไปเลย กูไปไม่ไหว"เลือเหนียวบอก เริ่มมีอาการเหนื่อยและปวดหลังนิดๆ จึงปล่อยให้ เลือแจมส์ ทิ้งห่างไป เมื่อเข้ากิโลเมตรที่ 5

เลือเหนียวคงความเร็วปั่นเดียว 25 พอเริ่มวอร์ม ได้ที่ จึงเกาะท้ายพี่ๆเลือคลอง 10

ที่ความเร็ว 28-30 ไปเรื่อยๆ จนเข้าปลายตีนเขา ผ่านระยะทางมา ประมาณเกือบ 30 กิโลเมตร ถึงทางขึ้นเขาชันต่อเนื่อง 5 กิโล ตามแผนที่ รอบนี้เลือเหนียว พาท่านเขี้ยว มาเพื่อซ่อมขึ้นเขา กะจะไปจุดเช็คพอยท์แรกและปั่นย้อนกลับทางเดิม

ทางขึ้นเขาชันต่อเนื่องเลือเหนียวใช้เกียร์เบา สุดๆ ซอยรอบขา 60-70 รอบไปเรื่อยๆ ความเร็ว ที่ได้ 6-10 กมต่อ ชม. ตามความชัน หัวใจอยู่ที่ 155-165 ต่อนาที ไม่เหนื่อยมากแต่ก็ไม่สบายนัก เนื่องจากไม่มีที่พัก หลังจากผ่านเขาไม่ต่ำกว่า 5 ครั้ง เลือเหนียวควบคุมกำลังขาและลมหายใจ ให้สัมพันธ์กันได้ โดยที่ไม่รู้สึกเหนื่อยมากนัก กับเขาลูกนี้ ผลัดกันแซง ผลัดกันตามกับ พี่ๆน้องๆ นักรปั่น หลายต่อหลายคน

ผู้พิชิต Auduax 300 BRM

เสือเหนียวยกนิ้วให้นักปั่นท่านหนึ่ง ใช้รถแม่บ้าน ยีนโยกสู้เซาลูกนี้ นักปั่นท่านนี้เคยได้ยีนชื่ออยู่ รู้สึกจะเป็นตำนาน ในบอร์ดพันทิพย์ ฉายาโอดาคู เมืองไทย ขอคารวะ ในความทรหด ความอึด และความพยายามที่จะเอาชนะ คีกรั้งนี้ด้วยรถแม่บ้าน

ขึ้นยอดเขาปักมีที่ปักกินน้ำแต่เสือเหนียวไม่พัก ยังคงปั่นซอยรอบขา ต่อไปเรื่อยๆถึงทางลง ก็สบายหน่อย ส่วนโอดาคูเมืองไทย ชัดหายไป ยาวเลย แรงจัด

45 กิโลแรก เจอทางแยกก่อนเลี้ยวซ้ายไป จุดเช็คพอยท์ ที่ 1

เป็นเนินพัก พบเสือฉาย เจ้าสำนัก BIKE EYE VIEW แวะทักทายกัน จึ้งรู้ว่าพักอยู่ริสอร์ทเดียวกัน

"สงสัย จะเป็นผมรีเปล่า ที่แย่งห้องคุณเหนียวไป" เสือฉายรู้สึกผิด

"อ้อ ไม่ใช่หรอกครับ ผมได้ห้องเบอร์ 8" เสือเหนียวตอบ เพราะคุยกันเรื่องห้องพัก ที่เสือเหนียวโดนแย่งห้องไป

"ได้ยีนปั่นไปด้วยกันครับ แต่ผมจบแค่จุดแรกนะ ถ้ายังไงผมตามไม่ทันก็ไปก่อนเลยครับ ผมไม่ได้ลงทะเลียน บั่นมาส่งเพื่อนเฉยๆ" เสือเหนียวบอกเสือฉายให้ไปก่อนอย่าเสียเวลารอกัน

บั่นไปด้วยกันได้สักครู่ เสือฉายก็กดบันไดนำไป ลีวๆ ทั้งให้เสือเหนียวผจญโลกด้วยตัวคนเดียวอีกครั้ง

เหลืออีก 20กิโล เป็นทางลงเขา สลับขึ้น เสือเหนียวโดนแซงไปเรื่อยๆ จนแทบจะไม่พบเจอเพื่อนๆ นักปั่น

ทางลงยาว เสือเหนียวทำความเร็วได้ 62 ก.ม.ต่อชั่วโมงได้ครั้งแรกในชีวิต

"บรี้อออ นากลัววะ ดินะเอาเสือภูเขา ยาง 1.5 มา ยังพอจะบังคับ ได้" เสือเหนียวคิดในใจ



Photo By Umnuay@Phimai

ผู้พิชิต Auduax 300 BRM

แปดโมงกว่าๆแล้ว ผ่านไปกิโลเมตรที่ 57 เลือเหนียวหิวข้าว จะเป็นลม และกลัวท้องเสีย จึงจอดพักกินข้าว กับเวลา ที่จะหมดไปเรื่อยๆ มีนักปั่นหลายท่าน ตามมาหยุดพัก จะกินข้าวด้วย "ไปก่อนเลยครับ ผมไม่ได้ลงทะเลเบียน เดียวจะหมดเวลา"เลือเหนียวบอกนักปั่นออกแดกซ์ ว่าใกล้จะหมดเวลาแล้ว อย่าเพิ่งพัก

หลังจากเติมพลังงานเสร็จเกือบ จะ 9 โมงแล้ว เลือเหนียวจึง ปั่นกินลมชมวิวดำลิ่งซา ไปเรื่อยๆ เข้าจุดเช็คพอยท์ ที่ 1 เวลา 09.10 โดยมีนักปั่น เข้าตามมาอีกสี่ห้าคน

ปิดการเช็คพอยท์ที่ 09.15 ตามเวลาเป๊ะๆ และนักปั่นบางท่านที่เข้าเวลาไม่ทัน หลายคนมาขอ ประทับตาให้ แต่ก็ได้รับคำยืนยัน ของสต๊าฟว่า กฎก็ต้องคือกฎครับ

เลือเหนียวพัก โดยไม่แตะอาหารและน้ำของทาง ผู้จัดแต่ประการใด เพราะว่าไม่ได้ลงทะเลเบียนไว้ จึงไม่มีสิทธิ์ที่จะไปกินของเขา แม้แต่ดอมดม ก็ยังไม่ได้ หลังจากมองดูเหล่าผู้กล้า ที่เข้าจุดแรก ไม่ทันเกือบ 20 กว่าคน เลือเหนียวจึงเดินทาง ย้อนกลับคนเดียว

"กูดคิดผิดป่าวะ อีกตั้ง 60 กว่าโล"เลือเหนียวบ่นในใจ พร้อมอาการปวดหลังจี๊ดๆ

ปั่นย้อนทางมา ไปได้ 20 กิโล จึงพัก กินน้ำ กินขนมเติมพลังงาน แล้วปั่นต่อด้วยความ เปลา่เปลี่ยวในอารมณ์ ดินะ ที่ยังพอมีพลัง และไม่บาดเจ็บมาก

เส้นทางกลับขึ้นไปสู่ยอดเขาปัก ไหล่ทางปั่นยาก กว่าตอนมา จนถึง เขาก็อีกครึ่ง

ถึงทางลงยาวหลายกิโล มีป้ายเตือนว่า โปรดใช้ความเร็วต่ำ

เลือเหนียวประครองความเร็วที่ 15 กิโลเมตร ต่อชั่วโมง มากกว่านั้นไม่ได้ เพราะไหล่ทางแย่มาก หลุม บ่อ ทราย เต็มไปหมด หลบหลุมแรก ได้ก็เจออีกสิบยี่สิบกว่าหลุม ดินะที่มีเลือเหนียว มาคันเดียว ไม้จั่น คงมีการล้มและเกี่ยวกันบ้าง ลงมาจนถึงทางราบปลายตีนเขา บ่ายกว่าๆ เลือเหนียวเหลือระยะทางเกือบ 30 กิโล ปั่นกลับเข้าตลาดอุดมสุข

อากาศเริ่มร้อนมากขึ้น ความเร็วที่ทำได้ 18-22 กม.ต่อชม เร็วแรงมีได้แค่นี้ เพราะไม่เคยซ้อม กับเค้า กะมาแค่จุดที่ 1 อยู่แล้ว

การย้อนกลับทางเก่าดูจากแผนที่เป็นทางลาดลง นิดๆ แต่ทำไมเหมือนกับกดขาไม่ไป อาจเป็นเพราะว่า ปั่นขึ้นเขา ไม่ต่ำกว่า 30 กิโล จึงทำให้หมดแรงก็ได้



ผู้พิชิต Auduax 300 BRM



บ่ายสองร้อนสุดๆ หน้าเริ่มไหม้ หิวข้าวจะเป็นลม ความเร็วเหลือ 16 กม.ต่อช.ม. กับระยะทางอีก 15 โลถึงตลาดอุดมสุข เสื่อเหนียวต้องแวะพักหา กินข้าวเต็มพลัง

"ขาม้ายครับ."เสื่อเหนียวแวะ เข้าไปร้านขาย อาหารป่า เห็นคนขายนอนหลับเลย ถือวิสาสะ ปลุกขึ้นมาเพื่อตักข้าวให้เสื่อเหนียวกิน เพราะจะเป็นลมแล้ว ..

"ไปอีกหน่อยหนุ ร้านนี้ขายอาหารป่า พวกรถบรรทุกจะ"ป่าคนขายโง่หัวขึ้นมาแนะนำ ให้ไปหาอาหารเมืองกิน อย่ากินอาหารป่า

"ไปอีกไกลม้ายครับ"เสื่อเหนียวปากสั่นหน้าซีด คำนวนดูเสียบียง เหลือน้ำเปล่าเย็นๆ จากขวดน้ำ เก็บความเย็น KEAN KAN TEEN ของร้าน BIKE EYE VIEW ที่พี่สมปองมอบให้ไว้ใช้ตัวจริง เป็นตัวเลือกสุดท้าย ถ้ากำลังหมด

"ไม่ไกลหรอก ตรงหัวสะพาน"ป่าคนขายบอกไม่ไกล "ประมาณกิโลครับ"เสื่อเหนียวถามต่อ เพราะคำว่า ไม่ไกล ของจักรยานกับ คนต่างๆไปมันต่างกัน

"ไม่ไกล ตรงหัวสะพานนี่เอง"ป่าเริ่มมีอาการ คนง่วงนอนถามอยู่ได้

"ขอบคุณครับ"เสื่อเหนียวจากมา ด้วยความวิตก "กูจะเป็นลมแล้ว แม่งตักให้กินหน่อยก็ไม่ได้ นานี่ กูไม่รู้หรอกอาหารป่าอาหารเมือง "เสื่อเหนียวบ่น ในใจ บั่นไปตามทางเรื่อยๆความเร็ว ไม่ถึง 15 กม.ต่อช.ม.

ผ่านไปสามกิโล ก็ยังไม่เจอร้านที่บอก จนเข้ากิโลที่ 4 จึงเห็นป้าย อีก 500 เมตรถึงร้านอาหาร

"กูว่าแล้ว ห่า 5 กิโล ไม่ไกล แต่คนหมดแรง

1 กิโล ยังบั่นจะไม่ไหวเลย"เสื่อเหนียวบ่นต่อ ไม่เลิก

ผู้พิชิต Auduax 300 BRM

ถึงร้านอาหารบรรยากาศน่าทาน เสื่อเหนียว
จอดท่านเขียว ถอดหมวก สั่งอาหาร ด้วยปากสั้นๆ
หน้าซีดๆ เอาพัดลมอัดจ่อที่ตัว

กินอาหารไปเล่นไลน์ไป ถ้ามเสื่อเจมส์ว่าถึงไหน
แล้ว ได้คำตอบเลยมาเกินครึ่งทางแล้วจะไป
บ้านนาต่อ

เสื่อเจมส์บอกข่าวร้าย มี อุบัติเหตุหนักกับนักปั่น
เมื่อช่วงเที่ยงๆ แต่ยังไม่รู้อาการ ว่าเป็นอย่างไรบ้าง

"เออมีงปั่นดี ๆ ละกัน "เสื่อเหนียวเตือนให้ระมัดระวัง

***หลังจากทราบข่าวร้ายว่าพี่น้องที่ประสบอุบัติเหตุ
ท่านนั้นเสียชีวิต เมื่อช่วงเย็นๆ จากบอร์ด
พันทิพย์ก็ได้รู้สึกหดหู่กับ การปั่นจักรยาน
อย่างมาก ขอแสดงความเสียใจ ต่อครอบครัว
ด้วยครับ***

บ่ายสามครึ่งเหลืออีก 5 กิโลเมตรสุดท้าย
เข้าตลาดอุดมสุข เสื่อเหนียวพักหลบแดดอีกรอบ
เพื่อพักร่างกาย ระยะทางผ่านมาเกือบ 120
กิโลแล้ว

พัก 5 นาที แล้วเดินทางต่อ จนถึงตลาดอุดมสุข
เกือบสี่โมงเย็น จึงแวะซื้อน้ำนมและเก็บท่านเขียว
อร่ามๆ ใจเข้ารถเก๋ง กลับไปนอนริสอร์ท
เปิดแอร์เย็นๆหลับสักสองชั่วโมง แล้วค่อยมารอ
รับเสื่อเจมส์

หกโมงนิดๆเสื่อเหนียวจะมารอผู้เข้าจุดเช็คพอยท์
สุดท้ายคนแรก ก็ได้ทราบว่าคนแรกเข้าเมื่อ
เกือบสี่โมงเย็น

"สุดยอดแข็งแรงและอึดมาก ๆ "เสื่อเหนียว
ชื่นชมในใจ

ระยะเวลาเท่าๆกัน เสื่อเหนียว ได้ระยะทาง 120
กิโล แต่นักปั่นท่านนี้ได้ 307 กิโลเมตรมาจาก
ดาวดวงไหนวะเนี่ย

แสงอาทิตย์เริ่มหาย ทอเป็นแสงอ่อนๆ
ปลายน้ำร้อน เวลา 6 โมงเย็นกว่าๆ
ก็เริ่มมีนักปั่นทยอยเข้ามาเรื่อยๆ แต่ละท่านหยุด
เสื่อเหนียว มองดูเสื่อเจมส์ ที่จะเข้าเวลา 18.00 น.
ตามคำประกาศ ก็ยังไม่เห็นหัวและวีแวว

ทุ่มกว่าๆ นักปั่นเข้ามาเกือบจะ 30 คนแล้วจนเวลา
20.50 เสื่อเจมส์ค่อยเข้ามา เป็นคนที่ 50 กว่าๆ

"ไหนมีงบอก 6 โมงเย็น ก็ถึงไง สลัด"เสื่อเหนียวดำ
ทันที ที่พบหน้า

"กูแทะเมล็ดฟักทองรอหลายชั่วโมง จนปาก
กุซาไปหมดแล้วเนี่ย"เสื่อเหนียวยังไม่หยุดบ่น

" เชี่ย กูรอดมาได้ก็บุญแล้ว แม่งยางแตกสองรอบ
ตอนลงเขาที่ไหนไม่รู้ รถบรรทุก แม่ง อัดซะเร็ว
ลมดูดกูพับๆๆ กลัวฉิบหาย กูนี้กว่ากู จะเป็น

เซ กูวารา มุดใต้ท้อง สิบล้อซะแล้ว"เสื่อเจมส์ตอบ
ตีนตระหนก เหมือนเหตุการณ์เพิ่งเกิดสดๆร้อนๆ
ทั้งๆที่ผ่านมา จะหกชั่วโมงแล้ว

"เส้นทางลง จากเขาใหญ่ ไปแก่งคอยละมั้ง เส้นทาง
รถบรรทุก เยอะ ทางลงไหลยาวเลย"เสื่อเหนียว
คาดเดา เพราะรู้เส้นทางนี้ว่ารถบรรทุก วิ่งเร็ว
ปานใด

"แต่มีงทำได้ดีมากเพื่อน เริ่มสตาร์ทเวลา 5.30 ถึง
เส้นชัย 20.50 ระยะทาง 307 โล กับ AV 27
สวดยวดด"เสื่อเหนียวพูดให้กำลังใจ พร้อมจับมือ
และสวมกอดเสื่อเจมส์ ม้าเทศ นักปั่น ผู้พิชิต
รายการออเด็กซ์ 300โล อย่างชื่นชม

เสื่อเจมส์ ผู้ซึ่ง มีพลังกำลัง ตั้งม้าเทศ
เป็นที่เชิดหน้าชูตาของชาวคณะตีนถีบ ที่แม้จะปั่น
กี่กิโล ก็ได้ AVแค่ 18

ตีนถีบ เที่ยวไปตามใจฝัน กับ 2 คู่หูขวางนรก Page 11

ผู้พิชิต Auduax 300 BRM

โดยในตอนหลังๆ ในโปรแกรมไลน์ กลุ่มชาวตีนถีบ เสือเจมส์มักจะโพสต์ AV 30 อัพ เพื่อโชว์ สมาชิกตีนถีบ จึงโดนสมาชิกจะไล่ออกจากกลุ่ม โทษฐานทำ AV เกินหน้าเกินตา ชาวตีนถีบ ข้าพเจ้าเสือเหนียว ในนามหัวหน้าหมู่ แมวหง่าว ขอให้สมาชิกทุกๆท่าน

กล่าวเยลเสือเจมส์ ตามข้าพเจ้าสามครั้งดังๆว่า "เสือเจมส์ ม้าเทศ" "เสือเจมส์ ม้าเทศ" "เสือเจมส์ ม้าเทศ"



ผู้พิชิต Audax 300 BRM

คำแนะนำรายการ ออเด็กซ์ 300 โล ฉบับตีนถีบ

1. ซ่อมและก็ซ่อมและก็ซ่อม ให้ถูกต้องตามโปรแกรมการปั่น จักรยาน PT PS ของน้ำเป้ มหาชัย (หาดูได้ในห้อง 100 รอบ ในThaimtb) ใน 1 วันต้องได้ 1 ชั่วโมง หนึ่งอาทิตย์ ต้องได้ 3-4 วัน เป็นอย่างน้อย ภายใน 1 เดือน (ถ้ายังไม่ผ่านข้อที่ 1. ไปได้แต่คุณจะเสี่ยงกับการบาดเจ็บ และไม่จบการแข่งขัน)
 2. รถต้องเบา และ สมรรถนะดีที่สุด เท่าที่จะหาได้ (ยางหน้าแคบ ลดน้ำหนักส่วนเกินที่รถทิ้งซะ)
 3. เซ็ตรถให้ปั่นสบายมากที่สุด ไม่ต้องไป แอร์โร่ ตามชาแรง หรือ โปร (จะเกิดการเมื่อล้า และบาดเจ็บกับระยะทางที่ไกลมาก)
 4. เสื้อผ้า ถ้าจะให้ดี ควรเป็นเสื้อ และ กางเกงปั่นจักรยาน จะดีที่สุด เพื่อการ ระบายเหงื่อ และสามารถใส่สเปียงในกระเป๋าหลังได้ ถ้าไม่มีก็หาเสื้อที่ระบายเหงื่อและระบายร้อนได้ดี เท่าที่หาได้
 5. ศึกษาข้อมูล เส้นทางแข่งให้ได้มากที่สุด ว่าเส้นทางไหน ทางเขา ทางเรียบ ทางลง ทางเนิน พร้อมทั้งประเมินกำลัง และจุดเสี่ยงอันตราย ต่างๆ แล้วคิดหาวิธี ที่จะผ่านแต่ละจุดได้อย่างปลอดภัย
 6. เต็มพลังงานให้พอดี ในแต่ละจุดเช็คพ้อยท์ มีสเปียงเหลือติดตัวตลอดเวลา (บางที่คุณอาจจะโชคร้ายไม่เจอร้านค้าก็เป็นได้)
 7. ไฟ และ อุปกรณ์ เซฟตี้ ต้องพร้อม
 8. ซ้อสุดท้าย ควรผ่าน 200 โลมาก่อน (ไม่ซ่อม แต่ อยากมาทดสอบ 300 โล ขอแนะนำว่าไปผ่าน 200โลมาก่อนเถอะครับ จะได้ไม่เป็นภาระแก่ผู้จัด และตัวเองจะได้ไม่อันตรายด้วย)
- ***หลายๆท่าน ไม่ผ่าน รายการ 300โล แล้วมาบ่นด่าผู้จัดการแข่งขัน ขอเถอะครับ ศึกษา กฎกติกา มารยาท ของรายการนี้สักนิด การที่คุณต่อว่าผู้จัด โดยไม่ได้ศึกษากฎกติกา ของรายการนี้เลยผมมองว่าไม่ใช่วิสัยของนักกีฬา และ วิสัยของลูกผู้ชายที่โทษนู่นโทษนี่ มั่วไปหมด แต่ไม่โทษตัวเอง ผมว่ามันดูบ๊องๆ ไปหน่อยครับ

"มึงเขียนด่าใครวะ"เสื้อแจมส์ถามเสื้อเหนียว
เมื่อได้ตรวจต้นฉบับ

"ด่ามึงแหละ ไอ้สลัด"เสื้อเหนียวตอบ

เครดิตภาพ UMNUAY @PHIMAI

ขอขอบคุณรูปภาพจากพี่ UMNUAY @PHIMAI

ที่สละเวลาถ่ายภาพให้กับเพื่อนๆ พี่ๆ นักปั่นครับ

.....

